

Curriculum Vitae

Miss Arisa Parameyong, Ph.D., PT.

CONTACT INFORMATION

Department of Physical Therapy
Faculty of Associated Medical Sciences
Chiang Mai University
110 Intawaroraj Rd, Sripoom
Chiang Mai 50200, Thailand

EDUCATION

- | | |
|-----------|--|
| 2000-2003 | Bachelor of science (Physical Therapy), First Class Honor
Faculty of Associated medical science, Chiang Mai University,
Chiang Mai, Thailand |
| 2008-2013 | Ph.D (Neuroscience) Research center for Neurosciences, Institute of
Molecular Biosciences, Mahidol University, Salaya, Nakorn Prathom,
Thailand. |

WORK EXPERIENCES

- | | |
|-----------|--|
| 2004-2005 | Physical therapist
Maesuai hospital, Chiang Rai Thailand |
| 2005-2007 | Physical therapist
Chaiprakarn hospital, Chiang Mai, Thailand |

POSITIONS & AND APPOINTMENTS

- | | |
|---------------|--|
| 2019- Present | Assistant Prof. at the Department of Physical Therapy, Faculty of
Associated Medical Sciences, Chiang Mai University, Thailand |
| 2016- Present | Committee of Master of Physical Therapy Program, Department of
Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai
University, Thailand |

2020-2025 Head of Division Pediatric Physical Therapy, Department of Physical Therapy,
Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai University, Thailand

2014- 2019 Instructor at the Department of Physical Therapy, Faculty of Associated
Medical Sciences, Chiang Mai University, Thailand

PUBLICATION & PRESENTATIONS

Parameyong A, Kunritt J, Srinuanyai P, Chantararat R. Assessing Balance in Young Athletes With and Without Chronic Ankle Instability. *International Journal of Sport Physical Therapy*. 2026;21(4); 379-386.

Kanpiraya Nithitsutthibuta, Sureeporn Uthaikhup, Nuntigar Sonsuwan, Jaruta Kunritt, Khajornsak Tragoolpua, **Arisa Parameyong**, Pongson Yaicharoen, Sainatee Pratanaphon, A pilot study of high-intensity interval training and continuous positive airway pressure on vascular health in Thai adults with obesity, obstructive sleep apnea, and type 2 diabetes, *Preventive Medicine Reports*. 2025; 58; 2211-3355.

Parameyong, A., Chawawisuttikool, J., Boripuntakul, S., & Dacha, S. (2025). Translation, cross-cultural adaptation and psychometric properties of the Thai version of the Trunk Control Measurement Scale for children with cerebral palsy. *Journal of Associated Medical Sciences*, 58(3), 204–215.

Sa-Nguanmoo P, Pratanaphon S, **Parameyong A**, Chawawisuttikool J, Shinlapawittayatorn K, Chattipakorn N, Chattipakorn SC. Inspiratory muscle training improves heart rate variability and respiratory muscle strength in obese young adults. *PLoS One*. 2025 Aug 20;20(8):e0329623.

Sa-nguanmoo P, Chuatrakoon B, **Parameyong A**, Jaisamer K, Panyakum M, Suriyawong W. Comparing the 6-Minute Walk Test Performance and Estimated Maximal Oxygen Consumption between Physically Active and Inactive Obese Young Adults. *Physical Activity and Health Journal*. 2024;8(1); 20-28.

Kamnardsiri T, Thawinchai N, **Parameyong A**, Pholjaroen P, Wonglangka K, Prupetkaew P, Boripuntakul. Conventional video-based system for measuring the subtask speed of the Time Up and Go Test in older adults: Validity and reliability study. *PLoS ONE*. 2023;18(6); e0286574. (Q1)

Parameyong A, Boripuntakul S, Thawinchai N, Chawawisuttikool J, Kamnardsiri T. Reliability and validity of the Swaymeter for measuring the trunk control in children with spastic cerebral palsy. *Dev Neurorehabil.* 2022 Oct;25(7):462-468. (Q2)

Chawawisuttikool, J., Sriboonreung, T., Yankai, A., & **Parameyong, A.** (2021). Quality of life outcomes following 1 year encouragement of pelvic floor muscle exercise among urinary incontinence women living in the community. *Journal of Associated Medical Sciences*, 54(3), 90-97. (TCI1)

Arisa Parameyong, Jitapa Chawawisuttikool, Thanyaluck Sriboonreung. Comparison of postural control between healthy and Down syndrome children aged 7-12 years. *Thai Journal of Physical Therapy.* 2019: 41 (3): 129-37. (TCI1)

Parameyong A, Boripuntakul S, Kamnardsiri T, Chawawisuttikool J, The Validity and reliability of the Swaymeter for postural sway measurement in typically developing children aged between 7-12 years, *Gait & Posture.* 2018: 66; 273-277. (Q1, IF=2.349)

Arisa Parameyong, Sirinun Boripuntakul, Jitapa Chawawisuttikool. Test- retest reliability of balance assessment using Swaymeter in children with Down syndrome aged 7-12 years. *J Assoc Med Sci.* 2017: 50 (2): 253-261. (TCI1)

Sirinun Boripuntakul, Somporn Sungkarat, **Arisa Parameyong**, Pim Ponljaroen. Immediate effects of cold on balance and proprioception in Thai healthy older adults. *J Assoc Med Sci.* 2017; 50 (2): 217-226. (TCI1)

Jirakrit Leelarungrayub, **Arisa Parameyong**, Wichai Eungpinichpong, Jakkrit Klaphajone. Effects of Banana (*Musa Sapientum* Linn) Consumption for Physical Strength, Metabolic Response, Oxidative Stress, Lipid Profiles, and Interleukin-23 in Healthy Men: A Preliminary Study. *TOSSJ.* 2017; (10): 151-159 (Q4, IF=0.59)

กรกฎ เห็นแสงวิไล **อริสา ปาระมียอง** อารยา ญาณกาย. ภาวะสุขภาพและปัญหาการปัสสาวะสตรี ก่อนและหลังหมดประจำเดือน. ประชุมวิชาการกายภาพบำบัดแห่งชาติ ครั้งที่ 8 “งานบริการกายภาพบำบัด และการรับมือกับสังคมผู้สูงอายุ” โรงแรมเดอะ ทวิน ทาวเวอร์ กรุงเทพมหานคร. วันที่ 20-23 มิถุนายน 2559 (นำเสนอ).

PUBLICATIONS FOR THE Ph.D. DEGREE

Parameyong A, Govitrapong P, Chetsawang B (2015). Melatonin attenuates the mitochondrial translocation of mitochondrial fission proteins and Bax, cytosolic

calcium overload and cell death in methamphetamine-induced toxicity in neuroblastoma SH-SY5Y cells. Mitochondrion 24:1-8. (Q1, 4.089)

Parameyong A, Charnkaew K, Govitrapong P, Chetsawang B (2013) Melatonin attenuates methamphetamine-induced disturbances in mitochondrial dynamics and degeneration in neuroblastoma SH-SY5Y cells. J Pineal Res 55:313-323. (Q1, IF=7.812)

FUNDING

2025-2026	Co-investigator, การศึกษาความเชื่อมั่นระหว่างผู้ประเมินของแบบประเมินลักษณะท่าโดยใช้วิธีการถ่ายภาพ (Modified Foot Posture Index; MFPI) ในเด็กปกติและเด็กที่มีความบกพร่องด้านพัฒนาการระบบประสาท
2024-2025	Co-investigator, ต้นแบบอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ให้แรงสั่นสะเทือนทั่วร่างกายร่วมกับปรับองศาการเคลื่อนไหวได้
2023-2024	PI, ความชุกของภาวะข้อเท้าไม่มั่นคงเรื้อรังและการทำงานของระบบการรับรู้ลึกในเด็กที่เล่นกีฬา
2022-2023	Co-investigator, แบบอุปกรณ์ออกกำลังกายสำหรับผู้มีภาวะข้อเท้าไม่มั่นคง
2022-2023	Co-investigator, ความชุกและปัจจัยสัมพันธ์กับภาวะเปราะบางและภาวะกล้ามเนื้อลดในผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 ในตำบลป่าสัก อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน
2021-2022	Co-investigator, ความตรงและความเชื่อถือได้ของแบบประเมินการควบคุมของลำตัวในเด็กสมองพิการ ฉบับภาษาไทย งบประมาณ 80,000 บาท
2021-2022	Co-investigator, การส่งเสริมกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องสำหรับผู้สูงอายุ ตำบลแม่ก้ำ อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ งบประมาณ 100,000.00 บาท
2020-2021	PI, The effect of trunk muscle coordinate exercise on the trunk muscle activation, postural stability and gross motor function in children with cerebral palsy, Associated Medical Sciences, Chiang Mai University (80,000 Baht)
2020-2021	Co-investigator, ความน่าเชื่อถือ ความเที่ยงตรง และการตอบสนองของเครื่องมือวัดอาการหายใจลำบากในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง งบประมาณ 80,000.00 บาท
2020-2021	Co-investigator, 10 meter walk test และ timed up and go test: การพัฒนาและความตรงของระบบวิดีโอเป็นฐาน งบประมาณ 30,000.00 บาท.

2020-2021	Co-investigator, ผลของการฝึกกิจกรรมทางกายแบบหลายองค์ประกอบในผู้สูงอายุ ภาวะเปราะบางและภาวะกล้ามเนื้อลดในชุมชน งบประมาณ 100,000.00 บาท
2020-2021	Co-investigator, กลุ่มวิจัยด้านระบบปฏิบัติการฝังตัวและโมบายแอปพลิเคชันด้าน วิทยาศาสตร์สุขภาพ ประจำปี 2564 งบประมาณ 400,000.00 บาท
2018-2019	PI, Balance measurement in sitting position by using the Swaymeter in cerebral palsy children, Associated Medical Sciences, Chiang Mai University (60,000 Baht)
2017-2019	Co-investigator, Young adults born with HIV (TEEWA-2 study). Sidaction, France, (3,741,195.24 Baht)
2017- 2018	Co-investigator, Comparison of range of motion and electromyography in adult riders. Associated Medical Sciences, Chiang Mai University (59,600 Baht)
2017-2018	Co-investigator, Long term effect of pelvic floor muscles training in female with urinary incontinence, Associated Medical Sciences, Chiang Mai University (57,420 Baht)
2017-2018	Co-investigator, Comparison therapeutic effect in plantar fasciitis between ultrasound and ice massage combined with exercise on pressure pain threshold, Associated Medical Sciences, Chiang Mai University (59,640 Baht)
2016-2017	PI, The reliability of balance assessment by using Swaymeter in normal and Down syndrome children age between 7-12 years old, Associated Medical Sciences, Chiang Mai University (48,796 Baht)
2015-2016	Co-investigator, Short-term Effect of Cryotherapy on Balance, Proprioception, and Postural Sway in Thai Elderly People, Associated Medical Sciences, Chiang Mai University (32,700 Baht)

RESEARCH INTERESTS

Balance impairment in children

Motor control /Postural control

High risk children

Woman's health